

PR-ARTIKEL

Der international bekannte Ernährungsberater Christian Dittrich-Opitz ist mit einem IQ von 196 ein Genie unserer Zeit, er widmet sein Leben seit dem 14. Lebensjahr der Erforschung der Geheimnisse von Lebensenergie und Gesundheit. Er ist einer der wenigen Kunlun-Lehrer der westlichen Welt, Autor unzähliger Bücher, ehemaliger Triathlet und Meister unterschiedlicher Kampfkünste. Kein Wunder also, dass das Seminar in Port d'Andratx voll ausgebucht war und zahlreiche Teilnehmer extra von Deutschland nach Mallorca gereist sind, um der dreitägigen Veranstaltung beizuwohnen. In dem Seminar, das in den Räumen und in dem wundervollen Garten des Restaurants Nova Vita stattfand, lernten die Teilnehmer in entspannter Atmosphäre den innovativen Ernährungsansatz der „Befreiten Ernährung“ kennen, der Teil eines von Nova Vita initiierten Ernährungsprogramms namens „BioRechange“ ist. Im Mittelpunkt standen neuartige wissenschaftli-

Genuss und Gesundheit

Rund 40 Teilnehmer beim Seminar von Christian Opitz und Ruth Dittrich bei Nova Vita in Port d' Andratx



Seit seinem 14. Lebensjahr beschäftigt sich Christian Opitz mit dem Thema Lebensenergie und Gesundheit. Darum ging es auch beim Workshop im Restaurant und Seminarhaus Nova Vita in Port d'Andratx.

che Erkenntnisse, wie man durch Ernährung zu mehr Kraft, Lebensfreude, Schönheit und Wohlbefinden gelangen kann. Kern ist die Erkenntnis der „zellulären Sättigung“, die Stück für Stück die ureigene Körperintuition wieder erweckt, ohne sich zwingenden Konzepten zu un-

terwerfen, wie man sie aus der Diät kennt. Ein voller Erfolg also für das neuartige Gourmet-Restaurant und Seminarhaus „Nova Vita“. Weitere Events folgen, zum Beispiel Workshops und Seminare zum Thema Ernährung und Grüne Smoothies.